



[www.drill1.no](http://www.drill1.no)

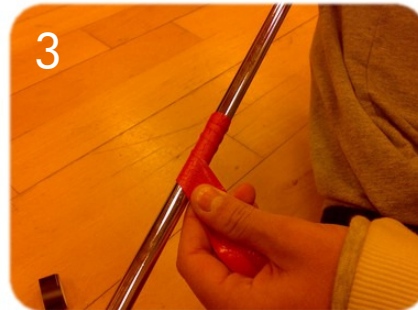
# Hvordan tape drillstaven?



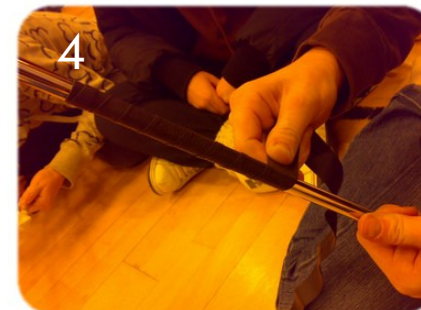
1 Stav, grep og saks.



2 Ta av ytterplasten og tapebiten bak på grepet.



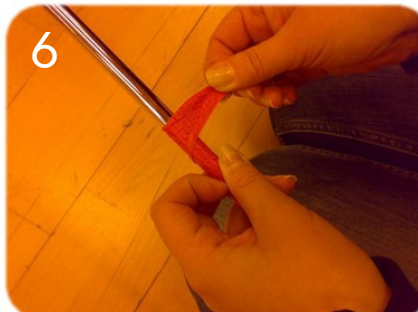
3 Start på riflen og legg en "runde" med grep.



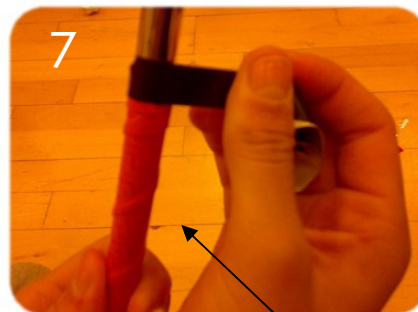
4 Skrå grepet nedover til høyre og snurr staven samtidig. Hold hardt!



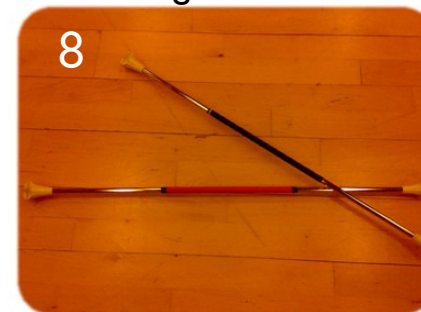
5 Legg på grep frem til den andre riflen og klipp av grepet.



6 Brett inn grepet slik at det ligger rett og avslutt med en "rett" runde.



7 Tape begge endene med endetapen som medfølger.



8 Ferdig!

Man velger selv hvor mye overlegg man ønsker, men jo mer man legger over, jo tykkere blir staven. = lite overlegg.

Plasten holder på fuktigheten i grepet, så ikke fjern denne før du setter grepet på staven.

Noen velger å rive av endetapen, når denne skal festes, fordi den da blir seigere/mykere og sitter bedre.

Det er normalt å bytte grep på staven ca. 1-2 ganger pr. måned om du driller ca. 2-10 timer pr. uke. Blir slitt på midten først.

Grep er laget av microfiber og festes med tape på endene. Er opprinnelig produsert for bedre grep på tennis- og squashracketter.